

Il sonno ci permette di recuperare l'energia e affrontare le attività diurne. recenti studi dimostrano che il sonno ha anche una funzione protettiva nei confronti della memoria e dell'invecchiamento cerebrale. Affrontare i disturbi del sonno vuol dire quindi vivere meglio e prevenire molte patologie. Il Centro è rivolto a chi soffre di disturbi del sonno e ha l'obiettivo di individuare e trattare patologie come insonnia, sindrome delle apnee ostruttive (OSAS), sindrome delle gambe senza riposo e altri disturbi del sonno. L'insonnia è una patologia vera e propria che aumenta il rischio cardiovascolare e spesso è causa scatenante di depressione o disturbi d'ansia. Viene comunemente gestita in modo inefficace e con abuso di farmaci. La corretta diagnosi invece permette la guarigione duratura e la riduzione dei rischi ad essa correlati. L'OSAS è una patologia cronica, frequentemente associata al russamento, spesso responsabile di molteplici sintomi come la sonnolenza diurna, la mancanza di energia mattutina, cefalea, depressione dell'umore, difficoltà di concentrazione. Nella maggioranza dei casi chi soffre di osas non si rende conto di avere un problema notturno. La patologia invece è pericolosa anche nei casi in cui è asintomatica determinando un aumentato rischio cardiovascolare, neurovascolare e di morte improvvisa. L'osas è una patologia curabile e individuarla aumenta la qualità e l'aspettativa di vita. Per la corretta valutazione dei disturbi del sonno sono disponibili accertamenti strumentali come la polisonnografia e il monitoraggio cardio-respiratorio.



Per informazioni e prenotazioni

Telefono 3282611866

E-mail
Neuro.ambulatorio@gmail.com



CENTRO DI MEDICINA DEL SONNO



CENTRO DI MEDICINA DEL SONNO



I principali disturbi del sonno comprendono:

- Sindrome dell'Apnee Ostruttive nel Sonno (OSAS) e altri disturbi respiratori notturni
- Insonnie
- Sindrome delle gambe senza riposo (caratterizzata da irrequietezza agli arti che peggiora a riposo con sollievo alla mobilizzazione)
- Disturbi comportamentali nel sonno
- Eccessiva sonnolenza diurna e ipersonnie

Dott. Raimondo Traversa
Specialista in Neurologia
Tel. 3933647591

Dott.ssa Silvia Ottaviani
Specialista in Neurologia
Tel 3282611866

Dott. Massimiliano Napolitano
Specialista in Pneumologia
Tel.3296954079

PRIMA VISITA DI MEDICINA DEL SONNO

Volta a valutare pazienti che soffrono di insonnia, eccessiva sonnolenza diurna o disturbi comportamentali in sonno. Viene effettuata da neurologi esperti in disturbi del sonno.

€ 100

POLIGRAFIA DINAMICA

Un esame da eseguire a domicilio che permette la registrazione durante la notte dei parametri respiratori e cardiaci per individuare la Sindrome delle Apnee Ostruttive e altri disturbi respiratori del sonno

€ 180

È compreso il montaggio e il successivo ritiro dell'apparecchio a domicilio da un tecnico di neurofisiopatologia

VISITA DI CONTROLLO DI MEDICINA DEL SONNO

Rivolta ai pazienti che hanno già eseguito un accesso al Centro per l'impostazione del trattamento e il follow up. Viene effettuata da specialisti pneumologi per quanto riguarda i disturbi respiratori del sonno e dal neurologo per altre patologie. €50

POLISONNOGRAFIA COMPLETA

Un esame da eseguire a domicilio che permette la registrazione dell'attività elettroencefalografica con la stadiazione del sonno e dei parametri cardio-respiratori durante la notte. Può essere completata con lo studio di parametri specifici su indicazione dello specialista. L'esame viene eseguito a domicilio da un tecnico di neurofisiopatologia

€ 320